



NPO法人

あらゆる暴力に苦しんでいる女性と子どもたちを支援します

2021年8月発行Vol.22

法人登記2008年12月4日

新居浜ほっとねっと通信

ほっとねっとHP niihama-hotnet.com

みなさまへ

お元気ですらっしゃいますか。

日頃は、新居浜ほっとねっとへのご理解とご支援をいただきまして、ありがとうございます。昨年からの新型コロナウイルス感染予防のために、活動を制限されている人々の中には、相談機関への相談を遠慮されている人も多いと感じています。また、DV被害による影響で、何もできないと思いつく傾向が強くなったり、孤立感・孤独感が深まっているのではないのでしょうか。身近な人に相談をしても、理解が得られなければ、あきらめてしまうかもしれないですね。

私たちは、当事者でなくても、DVや虐待の仕組みを学ぶことで、少しでも被害者の気持ちを知り、今の状況より生きやすい環境を作っていきたいと努力しています。

今年度もNPO法人レジリエンスのオリジナルテキストを使用した「ほっとねっとこころのケア講座」を開催します。12のテーマを2テーマずつ実施します。興味のあるテーマだけでも参加してみませんか。セルフケアを学んでみましょう。

また、秋の講演会は、11月21日（日）新居浜市総合福祉センターにて開催を予定しております。みなさまとお会いできるのを楽しみにしております。

今後ともよろしく願いいたします。



ドメスティック・バイオレンス

◎DVはとても身近な問題

- ・自分自身が経験するかもしれない
- ・お友達が経験するかもしれない
- ・家の中で起きているかもしれない



他人事だと思わないことが大切

資料提供:NPO法人レジリエンス

レジリエンス (Resilience) とは、英語で色々な形の「力」を意味します。例えば、回復力、復元力、快活、弾力、反発などです。どのような逆境に置かれても、耐え抜く力、そこから脱する力、新しくエネルギーを発揮する力、マイナスのものをプラスに変えていく力—これらをイメージして、私たちのグループをレジリエンスと名付けました。レジリエンスには、さまざまバックグラウンドを持つ女性たちが集まります。より良い自分を見出して行こう、より良い人生を歩むための力を作っていこうという主旨のもと、さまざまな活動をしています。

人は誰でも、どのような逆境に置かれてもそこから脱し、マイナスのものをプラスに変えていく力 (レジリエンス) を持っています。

Resilience™

NPO法人レジリエンス



2021 秋の講演会のお知らせ

- 日 時 11月21日(日) 13:30~
- 場 所 新居浜市総合福祉センター(ふれあいプラザ) 2階第1研修室
- テーマ 「どうしたらいい?相談できないDV・・・

あなたやあなたの大切な人のために」

- 講 師 ひめはな法律事務所 弁護士 射場 和子

連絡先:090-9459-1441(むらかみ)



●プロフィール

愛媛県出身。愛媛大学教育学部卒業後、社会人経験を経て43歳で法科大学院入学、47歳で司法試験合格、弁護士となる。

性暴力、DV、虐待などの相談にも多く関わる。愛媛弁護士会「すべての性の平等に関する委員会」委員長、人権擁護委員他。

ジェンダーとは

『社会や文化が歴史的に作ってきた男らしさ・女らしさ』

人間は生まれ育った環境に大きな影響を受けます。人が最初に出会う環境は、育ってきた家庭です。生まれた瞬間に「男や」と認知されると、そこからこういうメッセージが始まります。

「もっと強く」「もっとたくましく」。そのおかげで、男の子たちは「あるがままの自分ではだめだ、もっと大きく、もっと強くなっちゃ恥ずかしい」という気持ちにさせられていく。そしてひとたび「女や」と認知されると、そこから始まるメッセージは「もっと小さく、かわいく、控えめに」。のびのび奔放にやっていると「女のくせに」と言われ、あるがままの自分をもっと小さくしていかなあかんと思いつまされていく。これがジェンダーバイアスの典型的なものです。

とはいっても、私たちに、ありとあらゆるところで影響を与えているジェンダーを、いっぺんにフリーにしていくなんてできません。そんなことをする必要もない。でも、脱いでいけるもの、役に立たなくなつて脱ぎたくなつたバイアスは1枚ずつゆっくり脱いでいったらよいのです。

そのためには、「あたりまえを疑う」という習慣がとても大事です。ジェンダーを疑うということは、当たり前を疑うということなのです。

ジェンダーのバイアスがかかっている人=ジェンダーの思い込みがきつい人

ジェンダーフリー=ジェンダーのとらわれから自由になっている。

参考図書「キンカユリ金香百合のジェンダーワークショップ」解放出版社

令和2年度の事業報告書 (令和2年4月1日～令和3年3月31日)

事業名 (定款に記載した事業)	具体的な事業内容	参加人数
相談を受け自立に向けてサポートする事業	被害者からの電話相談及び面接相談 場所：ふれあいプラザ（新居浜市総合福祉センター1階） 毎週火曜日 13：00～17：00 電話相談：毎日 相談員 4名 随時、同行・訪問・他	相談件数 468件
行政や関係機関と対等な協力関係を図る事業	随時、市、警察、関係団体と連携して事業を行ってきた。 9月29日 Hello!NEW新居浜FM78.0 協働オフィス情報ステーション 録音（あかがねミュージアム内スタジオに於） 12月 県民環境部男女参画・県民協働課「寄付月間及びあったか愛媛 NPO応援基金」パネル展参加	
学習会や研修会に取り組む事業	[講演会・研修会の開催及び参加] <u>講演会開催</u> 2020秋の講演会 「LGBTって何!?～同性愛・性別違和について～」 講師：NPOレインボープライド愛媛 代表・エディさん 11月28日（土） 新居浜市総合福祉センター2階第1研究室 <u>研修会開催</u> こころのケア講座（12講座6回シリーズ） 8月8日・22日 9月12日・19日 10月10日・24日 11月14日・解離に苦しむ当事者を支援するための研修 <u>勉強会参加</u> 1月24日新居浜市DV相談員養成講座 2月19日 パソコンではじめてのZoom!（協働オフィス主催）	27名 トータル 70名 2名 2名
広報活動事業	ホームページを使った広報、啓発 7月・1月「新居浜ほっとねっと通信」20号・21号発行、配布	
理事会等	4月14日 理事会 5月12日 理事会 5月13日 監査 6月6日 通常総会 定例会 6/9 7/14 8/11 9/8 10/13 11/10 12/8 1/12 2月9日・3月9日 理事会（新居浜市総合福祉センターに於）	

令和3年度ほっとねっと☆こころのケア講座予定

★全て土曜日 13：30～16：30 新居浜市総合福祉センター 第2研修室

6回連続講座 NPO法人レジリエンスのオリジナルテキストを使用

2テーマずつ実施

9月11日	テーマ①DV/トラウマを理解する	テーマ②「世間の枠」と私らしさ
9月25日	テーマ③身体的暴力・性暴力	テーマ④精神的暴力・モラルハラメント
10月9日	テーマ⑤トラウマに対応するツール	テーマ⑥喪失とグリーフ（深い悲しみ）
10月23日	テーマ⑦境界線	テーマ⑧コミュニケーション
11月13日	テーマ⑨パートナーシップ	テーマ⑩Bさん（加害者）とは
11月27日	テーマ⑪育った環境・子どもへの暴力の影響	テーマ⑫自尊心

毎回アートの時間があります。

2021年「恋とボルバキア」鑑賞会に参加して

「恋とボルバキア」鑑賞会を約150名の方とご一緒してきました。(於：7月31日、新居浜ジャンドール)
主催は新居浜商工会議所青年部 (SDGs推進委員会)、協賛企業53社。
心情的共感を覚えることしきり、身に染みる映画との出会いです。主催者のメッセージをお伝えします。

Message

世界経済フォーラムが公表した、男女格差を測る「ジェンダー・ギャップ指数2021」において、日本は156ヶ国中120位という低位置にいます。またLGBTQといった性的マイノリティに対する差別意識も色濃く残っています。

「株LGBT総合研究所(博報堂DYグループ)」が、2019年に調査したデータでは、日本国内におけるLGBTQの人口割合は約10.0%でした。同性婚といった法整備もまだ日本では行き届いていません。

ジェンダー・ギャップ(性格差)を一早くなくすことができれば、それは「強み」へと変わるはずです。

マザーテレサの残した言葉に「愛の反対は憎しみではなく無関心」というものがあります。まずは関心を持つ市民を増やすことがジェンダー・ギャップをなくすことに繋がるのではないかと。新居浜市出身の映画監督小野さやか氏が制作したLGBTQドキュメンタリー映画「恋とボルバキア」を放映し、性的マイノリティに対する理解を促進していきます。

そして、性差別の少ない「人の集まる街、新居浜」を目指します。

昨秋のNPOレインボープライド愛媛代表エディさんを迎えての「LGBTって何!?!~同性愛・性別違和について~」講演会開催から今夏のLGBTQドキュメンタリー映画鑑賞会~まずは関心を持つことから...。~へと誰もが生きやすい社会を模索する流れが繋がりがつあることを嬉しく思います。

正会員・賛助会員にご加入のお願い

当法人の活動はみなさまの会費によって支えられております。

入会された会員のみなさまには、通信をお届けし、また当法人主催の講座などのお知らせをいたします。ぜひ会員となって活動を支援してくださいませようお願いいたします。

【年会費】 個人正会員 3,000円 個人賛助会員 1口 1,000円 団体賛助会員 1口 5,000円

郵便振替口座 口座番号01640-8-139986

加入者名NPO法人新居浜ほっとねっと

愛媛銀行 新居浜支店 普通預金 口座番号 5418933

伊予銀行 登道支店 普通預金 口座番号 1691474

口座名義はいずれも「NPO法人新居浜ほっとねっと」



ほっとねっとの
相談電話番号

080-1996-3609

AM8:00~PM20:00

ほっとねっとの相談室

■毎週火曜日/13:00~17:00

ふれあいプラザ・相談室(新居浜市総合福祉センター1階)

〒792-0031 新居浜市高木町2-60



お願い 虐待かな?と思ったら

いちはやく

赤ちゃんやちいさい子は自分で電話をかけられないよ。189に電話してください。